

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA – 2025/2026

EDUCAÇÃO FÍSICA – 3º CICLO

Objeto da avaliação

A prova tem por referência as orientações curriculares constantes do programa da disciplina de Educação Física para o 3º ciclo do ensino básico.

A prova desta disciplina permite avaliar os conteúdos constantes das unidades didáticas enquadradas na atividade física, na aptidão física e nos conhecimentos.

Caraterísticas e estrutura da prova

Natureza da prova - prática através de exercícios critério com a duração de 45 minutos

A Estrutura está assente no modelo de desenvolvimento das várias unidades temáticas do programa da disciplina envolvendo a mobilização de conhecimento/aprendizagem dos desportos coletivos, desportos individuais e conhecimentos.

Critérios de Classificação: Desportos individuais: 50%, Desportos coletivos:30%, Conhecimentos:20%

Não execução dos exercícios critério.

Execução com dificuldade dos exercícios critério;

Execução com alguma dificuldade dos exercícios critério;

Execução com facilidade dos exercícios critério;

Execução com muita facilidade dos exercícios critério.

Cotação: 100 Pontos

Material - O aluno deverá ter equipamento adequado à prática desportiva.

Duração - 45 minutos. O aluno deverá apresentar-se 20 minutos mais cedo para se equipar e realizar o aquecimento.